



SZKOŁA TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

T O M O  
中 医 学 院

tel.: 504 170 969, 602 793 886 e-mail: tomo@medycynaorientalna.pl www.medycynaorientalna.pl

## TRADYCYJNY PROGRAM EDUKACJI TCM – KURS MISTRZOWSKI

Program w zakresie Akupunktury i  
Ziołolecznictwa, zakończony uzyskaniem  
dyplomu w Chinach

zgodny z wymogami Qi Lu Nei Ke Shi Bing Liu Pai Chuan Cheng Gong Zuo Shi (Chińska Szkoła Dziedzictwa Narodowego TCM Qi Lu Różnorodnych Chorób), europejskiego oddziału (IMTCM) oraz organizacji wspierających edukację w zakresie TCM

### PODSTAWOWE ZASADY "TRADYCYJNEGO PROGRAMU EDUKACJI TCM – KURS MISTRZOWSKI"

- 1.** Program ten jest profesjonalnym, akademickim systemem szkolenia terapeutów TCM i jest uznawany przez "Chińską Szkołę Dziedzictwa Narodowego TCM Qi Lu Różnorodnych Chorób" jak również przez organizacje współpracujące.
- 2.** Program został zorganizowany w oparciu o możliwość wolnego wyboru poszczególnych modułów przez studentów i ich "kolekcjonowanie".
- 3.** Osoba aplikująca do członkostwa "Dziedzicznego Towarzystwa Qi Lu" jest zobowiązana do ukończenia co najmniej dwóch spośród czterech modułów studiów.
- 4.** Osoba która posiada wykształcenie w zakresie podstaw teoretycznych TCM i może przedstawić na to stosowne zaświadczenia, może bezpośrednio uczestniczyć w modułach I i II (Akupunktura Klasyczna) lub w modułach III i IV (Ziołolecznictwo klasyczne).
- 5.** Wstęp na wszystkie moduły jest otwarty dla studentów i praktyków TCM jako studiowanie celem pogłębiania wiedzy i rozwoju zainteresowań. Każdy, kto ukończy dany moduł, otrzyma "certyfikat ukończenia modułu".

# Schemat edukacji TCM w Programie Master w TOMO

## 1. Edukacja na poziomie podstawowym:

**Podstawy TCM**

*Do programu master mogą przystąpić osoby, które ukończyły Podstawy Medycyny Chińskiej i specjalizację w ramach szkoły TOMO, a także osoby, które zdobyły wiedzę z zakresu podstaw TCM i jednej ze specjalizacji w innych szkołach (min. wymiar godzin to 330)*

**specjalizacja  
AKUPUNKTURA**

**specjalizacja  
ZIOŁOLECZNICTWO**

## 2. Edukacja w Programie Master:

**moduł I i II  
AKUPUNKTURA  
KLASYCZNA**

**moduł III i IV  
ZIOŁOLECZNICTWO  
KLASYCZNE**

**moduł V  
MISTRZOWSKIE SZKOLENIE  
KLINICZNE w CHINACH,  
EGZAMIN oraz DYPLOM**

## Trening dla akupunkturzystów klasycznych. Studiowanie i praktyka w nawiązaniu do Huang Di Nei Jing, Nan Jing, Zhen Jiu Jia Yi Jing and Zhen Jiu Da Cheng

*Zalecane dla wszystkich, którzy pragną stać się dobrymi akupunkturzystami klasycznymi*

### **MODUŁ I - 20 DNI SZKOLENIOWYCH: SEKRETY KLASYCZNYCH KOMBINACJI PUNKTÓW AKUPUNKTUROWYCH W DZISIEJSZYM UJĘCIU KLINICZNYM**

*“W ciele ludzkim istnieje 365 dziur akupunkturowych (na przebiegu meridianów), które łączą wszystkie fizyczne części ciała w jedną żywą istotę. Wspomniane dziury akupunkturowe to miejsca, w których wnikają w ciało i wychodzą z niego Shen (program i informacja życiowa) oraz Qi. Nie są one tym samym co skóra, ciało, ścięgna i kości. Jeśli człowiek (akupunkturzysta) pozna te sekrety, pozna je w całej okazałości, jeśli nie, będzie zagubiony na wieki.” LS rozdz.1*

W Huang Di Nei Jing jasno stwierdzono, że akupunktura klasyczna nie koncentruje się jedynie na aspektach fizycznych i anatomicznych. Każda dziura akupunkturowa (punkt) ma swoją własną naturę, mechanizm, qi oraz shen (ducha) oraz zawiera w sobie informację życiową i swoisty program. Jednakże współczesne książki o akupunkturze kładą nacisk głównie na działanie punktów akupunkturowych oraz ich kliniczne zastosowanie, brak w nich natomiast pierwotnych, oryginalnych, klasycznych zasad akupunktury.

W trakcie trwania modułu uczestnicy wraz z dr Li Jie będą zgłębiać takie klasyczne teksty TCM, jak Ling Shu, Zhen Jiu Jia Yi Jing oraz Zhen Jiu Da Cheng, by poznać i zrozumieć czym jest prawdziwa, klasyczna akupunktura. Znaczenie nazw punktów akupunkturowych, mechanizmy energetyczne powiązane z ich naturą oraz sposoby nakłuwania i manipulacji w leczeniu wszelkiego rodzaju chorób zostaną wyłożone w oparciu o oryginalne teksty klasyczne. Dyskusja dotyczyć będzie pytań, odpowiedzi na które zawsze poszukiwaliście, dla przykładu:

- Czym są “cztery bramy”?
- Dlaczego “cztery bramy” zarządzają leczeniem zaburzeń pięciu Zang?
- Jak używać 12 punktów źródłowych Yuan by leczyć choroby Zang oraz 12 punktów Mu by leczyć choroby Fu?

#### **1-1. Prezentacja kategorii punktów wzmacniających Qi i regulujących.**

- system “Trzech złotych igieł w leczeniu wszystkich rodzajach bólu”
- “Cztery igły dla wzmacniania Qi i Krwi”
- „Pięć igieł przy transformowaniu nagromadzenia wilgoci i flegmy oraz zastoju Krwi”

#### **1-2. Kombinacje punktów Yuan i Luo**

W rozdziałach 1, 2 i 12 Ling Shu punkty źródłowe Yuan zostały opisane jako pełniące istotną rolę w leczeniu wszelkich zaburzeń Zang Fu. Stwierdzenie to stanowi wyraźny dowód na fakt, że akupunktura ma zastosowanie nie tylko w przypadku dolegliwości bólowych, ale także w leczeniu różnorodnych chorób wewnętrznych bez objawów bólowych. Rozdział 10 Ling Shu zawiera wprowadzenie do 15 rozgałęzień meridianów oraz 15 punktów Luo, a także

wprowadza koncepcje meridianu lu mai i naczynia krwionośnego lu mai oraz wyjaśnia różnice pomiędzy nimi. W tomie V pochodzącego z okresu panowania dynastii Ming dzieła Zhen Jiu Da Cheng omówiono zastosowanie kliniczne kombinacji punktów Yuan Luo jako punktów “gospodarz – gość”.

- Zrozumienie klasycznych tekstów dotyczących natury 12 punktów Yuan. Zastosowanie kombinacji 12 punktów źródłowych Yuan w leczeniu współczesnych chorób.
- Zrozumienie klasycznych tekstów dotyczących natury 12 punktów Luo. Zastosowanie kombinacji 12 punktów Luo w leczeniu współczesnych chorób.
- Studia nad kombinacjami “Yuan Luo gospodarz- gość” i ich zastosowaniem we współczesnej praktyce akupunktury.
- Wprowadzenie do 26 technik nakłuwania Huang Di Nei Jing (Ling Shu, rozdział 7)

### 1-3. Punkty Shu, Mu i He oraz ich kombinacje

W dziełach klasycznych Huang Di Nei Jing, Jia Yi Jing zdefiniowane zostały koncepcje punktów tylnych Shu oraz punktów przednich Mu oraz ich funkcje. Punkty te są stosowane przede wszystkim w leczeniu zaburzeń Zang Fu. Wers 66 Nan Jing wskazuje, że „Zaburzenia yin (choroby narządów Zang) są powiązane z yang, a zaburzenia yang są powiązane z yin, zatem punkty Shu zarządzają zaburzeniami yin, a punkty Mu – zaburzeniami yang”. W rozdziale 4 Ling Shu znajdziemy stwierdzenie: “punkty He morze leczą zaburzenia powiązane z narządami Fu”.

- Studiowanie natury tylnych punktów Shu zgodnie z tekstami klasycznymi. Zrozumienie i opanowanie zastosowania klasycznych kombinacji tylnych punktów Shu w leczeniu współczesnych chorób
- Studiowanie natury przednich punktów Mu zgodnie z tekstami klasycznymi. Zrozumienie i opanowanie zastosowania klasycznych kombinacji przednich punktów Mu w leczeniu współczesnych chorób.
- Opanowanie klasycznych kombinacji tylnych punktów Shu oraz 12 punktów Yuan oraz ich zastosowań klinicznych. Opanowanie klasycznych kombinacji przednich punktów Mu oraz punktów He morze oraz ich zastosowań klinicznych.
- Wprowadzenie do ‘Kombinacji Trzech Złotych Kwiatów Ren Mai”
- Studia nad rozdziałem 52 i 33 Ling Shu: “Teoria czterech dróg Qi” i “Czterech Mórz meridianów”.

### 1-4. 16 punktów Xi Cleft points, 12 punktów Jing studnia oraz punkty Ba Hui wraz z kombinacjami punktów

Punkty Xi Cleft to miejsca, gdzie duże ilości qi i krwi zostały nagromadzone w meridianach. Jia Yi Jing wymienia 16 punktów Xi Cleft.

Punkty Xi Cleft meridianów yang są dobre do leczenia syndromów ostrego bólu w meridianach. Punkty Xi Cleft meridianów yin są dobre do leczenia zastoju krwi w zang fu. Punkty Jing studnia są korzeniami meridianów (Ling Shu rozdział 5). “Jeśli zaburzenia pojawiają się w zang fu, wówczas należy nakłuć ich punkty Jing studnia” (Ling Shu rozdział 44). Punkty Jing studnia to silnie działające punkty w przypadku usuwania wszelkich rodzajów bólu.

Wers 45 Nan Jing zawiera podsumowanie informacji o punktach Bai Hui. To punkty, w których dochodzi do spotkania qi, krwi, szpiku, kości, ścięgien, naczyń, zang i fu w ciele. Są to punkty istotne w przestrzennym harmonizowaniu.

- Studiowanie natury 16 punktów Xi Cleft i ich kombinacji w tekstach klasycznych oraz ich zastosowania we współczesnych chorobach.
- Studiowanie natury 12 punktów Jing studnia i ich kombinacji w tekstach klasycznych



oraz opanowanie ich zastosowania we współczesnych chorobach.

- Opanowanie kombinacji punktów Xi-Mu i ich zastosowań klinicznych.
- Opanowanie kombinacji punktów Xi-Hui oraz ich zastosowań klinicznych.
- A zwłaszcza opanowanie kombinacji punktów Jing-Xi oraz ich zastosowań klinicznych w leczeniu wszelkiego rodzaju bólu.

### **1-5. Qi Jing Ba Mai i 8 punktów Ba Mai oraz Pięć Shu (a także punkty Wu Xing) wraz z zastosowaniami klinicznymi**

Pięć punktów Shu jest opisanych w wielu rozdziałach Huang Di Ni Jing i Nan Jing. Są one zlokalizowane na końcach czterech kończyn i są dopasowane do Wu Xing.

W rozdziale 5 Ling Shu znajduje się stwierdzenie: „Zakończenia czterech kończyn to korzenie yin i yang”. Mają one wielokierunkowe połączenia z zang fu. To punkty ważne dla harmonii i równowagi całego ciała.

W Nan Jing (wersy 27, 28, 29) Qi Jing Ba Mai opisano jako wyjątkowy system meridianowy regulujący całość meridianów. W Tomie 5 Zhen Jiu Da Cheng w szczegółowy sposób opisane zostały zastosowania kliniczne punktów Ba Mai.

- Studia nad naturą pięciu punktów Shu i ich kombinacji oraz opanowanie zastosowań klinicznych.
- Studiowanie 8 punktów Ba Mai, zrozumienie i opanowanie ich klasycznych kombinacji w teorii i w praktyce.
- Prezentacja powiązanych z tematem tekstów klasycznych z Huang Di Nei Jing, Nan Jing, Zhen Jiu Da Cheng i Qi Jing Ba Mai Kao.

## **MODUŁ II - 28 DNI SZKOLENIOWYCH: PRAKTYKA KLINICZNA W NAWIĄZANIU DO JIA YI JING ORAZ ZHEN JIU DA CHENG**

- 12 Punktów Niebańskiej Gwiazdy Ma Dan Yanga, 13 Punktów Duchów Sun Si Mao, 11 punktów Za Bing (różnorodne choroby) i trzy szczególne kombinacje punktów mistrza Jin.
- Leczenie 12 chorób Jing Luo
- Leczenie 12 chorób Jing Jin
- Leczenie chorób Luo Mai
- Leczenie chorób Qi Jing Ba Mai
- Leczenie 12 chorób Zang Fu (włączając powiązane zaburzenia emocjonalne)
- Leczenie chorób Qi Xue Jin Ye
- Leczenie chorób kobiecych
- Mistrzowski program kliniczny w Chinach

#### **\*bibliografia dla dwóch lat klasycznej edukacji akupunkturowej:**

- I. *Zhen Jiu Jia Yi Jing: The Systematic Classics of Acupuncture & Moxibustion, autorstwa : Mi Huang-Fu, Hung-Fu Mi, Huang-Fu Mi, Shou-Zhong Yang, Charles Chance*
- II. *The Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion tomy I-V ISBN: 978-0-0799552-2-8*
- III. *Qi Jing Ba Mai Kao: An Exposition on the Eight Extraordinary Vessels: by Charles Chance, Miki Shima*



## II. Studia klasycznego ziołolecznictwa

– *Studia i praktyka w nawiązaniu do Huang Di Nei Jing, Nan Jing, Shang Han Lun, Jin Gui Yao Lue oraz Shen Nong Ben Cao Jing*

### **MODUŁ III - 24 DNI SZKOLENIOWE: STUDIOWANIE I ZASTOSOWANIE W PRAKTYCE TEKSTÓW KLASYCZNYCH SHANG HAN LUN ORAZ SHEN NONG BEN CAO JING**

#### **3-1. Wprowadzenie do syndromów i chorób warstw Tai yang, Shao yang, Yang ming, Tai yin, Shao yin, Jue yin według Zhang Zhong Zhing'a:**

- Koncepcja '6 syndromów i chorób' i ich powiązania z dzisiejszymi chorobami zachodnimi
- Fizjologia i patologia "trzech yin i trzech yang'
- Etiologia i transmutacje '6 syndromów i chorób'
- Główne manifestacje kliniczne oraz pulsy w diagnostyce '6 syndromów i chorób'
- Strategie i metody leczenia w Shang Han Lun
- Natura i zasady stosowania ziół w formułach z Shang Han Lun w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing

#### **3-2. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Tai yang (Tai yang bing mai zheng), diagnoza i leczenie:**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Tai yang” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Tai yang
- Mechanizmy patologii w chorobach Tai yang i ich dzisiejsze zastosowanie
- Błędy w leczeniu (huai bing) oraz transmutacje (bian zheng) chorób Tai yang, choroby złożone warstwy Tai yang (he bing oraz bing bing), właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Tai yang
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Tai yang': struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing
- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Tai yang

#### **3-3. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Shao yang (Shao yang bing mai zheng), diagnoza i leczenie:**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Shao yang” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Shao yang, w szczególności '8 głównych objawów Shao yang'
- Patomechanizmy chorób Shao yang i korelacja do dzisiejszych zastosowań klinicznych na Zachodzie
- Błędy w leczeniu, transmutacje i choroby złożone warstwy Shao yang - właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Shao yang
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Shao yang': struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing

- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Tai yang

### **3-4. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Yang ming (Yang ming bing mai zheng), diagnoza i leczenie:**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Yang ming” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Yang ming
- Patomechanizm chorób Yang ming i korelacja do dzisiejszych zastosowań klinicznych na zachodzie
- Błędy w leczeniu, transmutacje i choroby złożone warstwy Yang ming, właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Yang ming
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Yang ming', struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing
- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Yang ming

### **3-5. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Tai yin (Tai yin bing mai zheng), diagnoza i leczenie**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Tai yin” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Tai yin
- Patomechanizm chorób Tai yin i korelacja do dzisiejszych zastosowań klinicznych na zachodzie
- Błędy w leczeniu, transmutacje i choroby złożone warstwy Tai yin, właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Tai yin
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Tai yin', struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing
- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Tai yin

### **3-6. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Shao yin (Shao yin bing mai zheng), diagnoza i leczenie:**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Shao yin” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Shao yin
- Patomechanizm chorób Shao yin i korelacja do dzisiejszych zastosowań klinicznych na zachodzie
- Błędy w leczeniu, transmutacje i choroby złożone warstwy Shao yin, właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Shao yin
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Shao yin', struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing

- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Shao yin

### **3-7. Studiowanie syndromów chorobowych warstwy Jue yin (Jue yin bing mai zheng), diagnoza i leczenie:**

- Analiza klasycznego tekstu Shang Han Lun „rozdział o chorobach Jue yin” wers po wersie
- Manifestacje kliniczne, objawy i pulsy w chorobach Jue yin
- Patomechanizm chorób Jue yin i korelacja do dzisiejszych zastosowań klinicznych na zachodzie
- Błędy w leczeniu, transmutacje i choroby złożone warstwy Jue yin, właściwa diagnoza i leczenie
- Istotne punkty w diagnostyce chorób Jue yin
- Receptury w 'rozdziale o chorobach Jue yin', struktura, mechanizm działania oraz dzisiejsze zastosowanie kliniczne, natura pojedynczych ziół w recepturze w nawiązaniu do Shen Nong Ben Cao Jing
- Istotne komentarze uczonych analizujących Shang Han Lun w historii TCM, ich podejście naukowe oraz doświadczenia kliniczne
- Kliniczne studium przypadku chorób Jue yin

### **3-8. Shang Han Lun Lei Fang (studia na recepturami z Shang Han Lun w nawiązaniu do ich struktury i kategorii)**

- Przekrój przez całość traktatu Shang Han Lun i podsumowanie studiów nad nim poprzez analizę kategorii receptur z Shang Han Lun w oparciu o ich działanie i strukturę
- Modyfikacja receptur z Shang Han Lun w oparciu o wskazówki zawarte w traktacie oraz ich współczesne zastosowanie kliniczne
- Porównania pomiędzy formułami tej samej kategorii - podobieństwa i różnice, zastosowanie współczesne
- Szczegółowe studia nad Shang Han Lei Fang wraz z rozwiniętymi później najlepszymi Shi Fang (receptury późniejszych mistrzów TCM) w celu opanowania zasad tworzenia poprawnej receptury ziołowej
- Studiowane będą głównie następujące kategorie:
  1. Gui Zhi Tang Lei Fang
  2. Ma Huang Tang Lei Fang
  3. Ge Gen Tang Lei Fang
  4. Chai Hu Tang Lei Fang
  5. Zhi Zi Tang Lei Fang
  6. Chen Qi Tang Lei Fang
  7. Xie Xin Tang Lei Fang
  8. Bai Hu Tang Lei Fang
  9. Wu Ling san Lei Fang
  10. Si Ni Tang Lei Fang
  11. Li Zhong Tang Lei Fang
  12. Yu Fang Lei (pozostałe formuły)

#### **\*bibliografia do Shang Han Lun:**

1. *Shang Han Lun : Shang Han Lun on Cold Damage, Craig Mitchell, Feng Ye, Nigel Wiseman*
2. *The Divine Farmer's Materia Medica: A Translation of the Shen Nong Ben Cao*
3. *Opracowania Bei Jing TCM University: Prof. Lui Du Zou z departamentu Shang Han Lun*
4. *Opracowania Nan Jing TCM University : Prof. Chen Yi Ren z departamentu Shang Han Lun*
5. *Opracowania Shan Nong TCM University: Prof. Li Ke Shao z departamentu Shang Han Lun*
6. *Shang Han Lei Fang (Xu Ling Tai, Dynastia Qing)*

## **MODUŁ IV - 24 DNI SZKOLENIOWE:**

### **STUDIOWANIE I ZASTOSOWANIE TEKSTÓW KLASYCZNYCH JIN GUI YAO LUE ORAZ SHEN NONG BEN CAO JING W LECZENIU DZISIEJSZYCH RÓŻNORODNYCH CHORÓB**

#### **4-1. Ogólne wprowadzenie do Jin Gui Yao Lue i dzisiejszych chorób różnorodnych:**

- Główne idee TCM w Jin Gui Yao Lue
- Związek pomiędzy etiologią choroby a wpływami zewnętrznymi czynnikami atmosferycznymi (EPF)
- Mechanizm patologii chorób różnorodnych, systemy Zang Fu i Jing Luo w nawiązaniu do chorób różnorodnych
- Diagnoza i różnicowanie chorób różnorodnych
- Prognoza w chorobach różnorodnych
- Wytyczne lecznicze, strategie oraz metody w leczeniu chorób różnorodnych, profilaktyka chorób różnorodnych oraz zastosowanie dla dzisiejszej praktyki klinicznej

#### **4-2. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób związanych z Jing (zapaścią), Shi (wilgocią) oraz Ye (gorącem), dzisiejsze choroby i zaburzenia tkanki mięśniowej i łącznej**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące leczenia, strategii i metod
- Receptury w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-3. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Bai He, Hu Huo i Toksyn Yin Yang, dzisiejsze zaburzenia emocjonalne, niektóre choroby 'wirusowe'**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące leczenia, metod i strategii
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-4. Różnicowanie, diagnoza i leczenie Malarii, dzisiejsze choroby i syndromy malariopodobne**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku





#### **4-5. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Zhong Feng i Li Jie, dzisiejszy udar mózgu, choroby powiązane z artretyzmem**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-6. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Xue Bi i Xu Lao, dzisiejsze choroby i syndromy związane z zespołem przewlekłego zmęczenia**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-7. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Fei Wei, Fei Yong, Ke Su oraz Shang Qi, dzisiejsze choroby układu oddechowego, takie jak Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc oraz nowotwory płuc**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-8. Różnicowanie, diagnostyka i leczenie syndromu 'Running Piglet qi' oraz dzisiejsze powiązane choroby psychosomatyczne**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-9. Różnicowanie, diagnostyka i leczenie chorób Xiong Bing, Xin Tong oraz Duan Qi, dzisiejsze choroby serca oraz choroby sercowo-naczyniowe**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-10. Różnicowanie, diagnostyka i leczenie chorób Fu Man, Han Shan oraz Su Sui, dzisiejsze choroby szlaków metabolicznych i układu trawienia**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-11. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Wu Feng Han oraz Ji Qu, dzisiejsze guzy i choroby nowotworowe**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-12. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Tan Yin oraz Ke Su, dzisiejsze choroby związane z zaburzeniami metabolizmu wody**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-13. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Xiao Ke, Xiao Bian Bu, Li Lin, dzisiejsza cukrzyca, choroby prostaty, choroby urologiczne**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-14. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Shui Qi, dzisiejsze choroby z obrzękami**

- Etiologia i patomechanizmy tych chorób
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku



#### **4-15. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Huang Dan oraz współczesne choroby z żółtaczką**

- Etiologia i patomechanizmy tych
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-16. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób Jing Ji, Tu Niu Xia Xiue, Xion Man Yu Xiue oraz dzisiejsze choroby z krwawieniem i zastojem krwi**

- Kliniczne studium przypadku
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-17. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób z wymiotami i biegunką**

- Kliniczne studium przypadku
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-18. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób z zakażeniami, wrzodami i urazami**

- Kliniczne studium przypadku
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

#### **4-19. Różnicowanie, diagnoza i leczenie chorób kobiecych, włączając dolegliwości okresu ciąży, poronienia, guzy i nowotwory, dzisiejsze problemy z płodnością - bezpłodność, zastosowania kliniczne powiązane z procedurą zapłodnienia in vitro**

- Kliniczne studium przypadku
- Istotne punkty w różnicowaniu i diagnostyce
- Wytyczne dotyczące strategii i metod leczenia
- Receptury ziołowe w leczeniu tych chorób, mechanizmy działania, natura oraz zastosowanie pojedynczych ziół w recepturach
- Modyfikacje receptur w dzisiejszej praktyce klinicznej
- Kliniczne studium przypadku

**\*bibliografia:**

1. *Jin Gui Yao Lue : Understanding the Jin Gui Yao Lue, autorstwa Sung Yuk-Ming*
2. *Shen Nong Ben Cao Jing : The Divine Farmer's Materia Medica: Tłumaczenie Shen Nong Ben Cao Jing przez Shou-Zhong Yang (edycja)*

## V. Mistrzowskie szkolenie kliniczne w Chinach (10 dni szkoleniowych) zorganizowane we współpracy z prof Wang Xin Lu

### **PROGRAM:**

1. Uczestnictwo w wykładach i dyskusjach prowadzonych przez doświadczonych mistrzów i profesorów TCM
2. Uczestnictwo w szkoleniu klinicznym polegającym na obserwacji pracy z pacjentem doświadczonych mistrzów i profesorów TCM

### **EGZAMINY I DYPLOM:**

- Egzamin teoretyczny: eseje i prezentacje
- Egzamin kliniczny
- Dyplom wydany przez władze chińskie i strony współpracujące w organizacji procesu edukacji

